



Clubkampioenschappen

Zondag 3 oktober 2021

**LOPERS
COMPANY** 
Harry Driessen | **HEERLEN**

Op zondag 3 oktober zullen de clubkampioenschappen 2021 worden georganiseerd.

Programma

Voor alle categorieën staat een meerkamp op het programma.

Voor de senioren en A/B junioren is een keuze programma voor een vijfkamp.

100m verplicht en maximaal 1 loopnummer

Maximaal 2 springnummers en maximaal 2 werpnummers.

Voor senioren is er tevens een 800 en 3000m voor de lange afstandslopers.

Wedstrijdprogramma

Aanvang programma 11.00 uur senioren, A-B-C-D junioren

Inschrijfgeld

Geen

Inschrijving

Alleen voorinschrijving via de formulieren in de kantine of via www.atletiek.nu

Accommodatie

Emma-stadion

Passartweg 35 c

6413 NP Heerlen

Kleed en doucheruimte aanwezig

Programma clubkampioenschappen 3 oktober

onderdeel	meisjes pupillen	jongens pupillen	meisjes C/D jun	jongens C/D jun	A/B jun en sen	lange afstand
sprint 60-80-100			11.00	11.00	11.00	
kogelstoten					11.30	
discuswerpen			12.30	12.30		
verspringen					12.30	
800m						13.00
110m horden					13.40	
speerwerpen			13.50	13.50	13.50	
hoogspringen					14.45	
verspringen			15.15	15.15		
200m/400m					15.30	
discuswerpen					16.00	
lange afstand			16.30			
lange afstand				16.50		
lange afstand					17.00	
3000m						17.10



Werkwijze inschrijven via [www. atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)

Voor atleten

1. Ga naar www.atletiek.nu
2. Klik bovenin de groene balk op "Inschrijven".
3. Klik op "Clubkampioenschappen AVON Heerlen".
4. Klik op "Atleet" (inschrijven als atleet)
5. Selecteer je vereniging en categorie en aan welke losse onderdelen of meerkamp je mee wilt doen.
6. Vul je persoonsgegevens in of login met een bestaand account.
7. Controleer je gegevens.
8. Je ontvangt nu een email met een activatie code, klik op de link in de email.
9. Volg de verdere instructies en rond je inschrijving af!
10. Inschrijving wijzigen of verwijderen? Je hebt per email een login wachtwoord ontvangen, log in op Atletiek.nu met je email adres en dat wachtwoord. In 'Mijn Profiel' kun je je inschrijving bewerken en verwijderen.